

Tel. : 06.64.90.98.11

ARGENTEUIL ATHLETISME
HORAIRES D'ENTRAINEMENT
SAISON 2019/ 2020



Les entraînements ont lieu au Stade du Marais, (Avenue du Parc, à Argenteuil (95))

CATEGORIES	HORAIRES
EVEIL ATHLETIQUE (2011 à 2013)	Mercredi 16 H 30 à 18 H 00 Vendredi 18 H 00 à 19 H 30
POUSSINS (2009– 2010)	Mercredi 16 H 30 à 18 H 00 Vendredi 18 H 00 à 19 H 30
BENJAMINS (2007 – 2008) MINIMES (2005 – 2004) CADETS (2003 – 2004) JUNIORS (2001 – 2002) ESPOIRS (1998 – 2000) SENIORS (1981 – 1997)	Lundi 18 H 30 à 20 h 00 Mercredi 18 H 30 à 20 H 00 Vendredi 18 H 30 à 20 H 00
COURSES A PIED (cross, route, trail, ...) SENIORS (1981 – 1997) VETERANS (1980 et avant)	Lundi 18 H 30 à 20 h 00 Mercredi 18 H 30 à 20 H 00 Vendredi 18 H 30 à 20 H 00

Une salle de musculation est disponible le lundi et mercredi à partir de 19h00 et jusqu'à 20h30 dans le complexe de tennis juste à côté du stade (possibilité accompagné d'un diplômé du club)

Changement de catégorie au 1^{er} NOVEMBRE 2019:

Désormais, les athlètes changent de catégorie au 1er novembre. Cependant, les prix de licence ne changent pas, les athlètes se licencient toujours de septembre à août de l'année suivante.

Ainsi, les groupes d'entraînement tiendront compte dès le mois de septembre des nouvelles catégories (cf. années ci-dessus), en prévision du changement de catégories en novembre.