



C.S.M.Eaubonne Athlétisme



## Kid-Athlé Éveil Athlétique-Tétrathlon Poussin

30 mars 2024

Informations pour un bon déroulement de l'animation :

Accueil à partir de 13h15

Début des épreuves à partir de 14h00

Pour les Éveils Athlétiques

- Participation limitée à **160 enfants**.
- Kids par équipe de 10 athlètes, équilibrées filles, garçons et âges (les équipes de moins de 10 athlètes seront complétées sur place)
- Les ateliers (Nombre en fonction des équipes présentes) : 4mn, saut de grenouille, lancer de vortex dans zone, relais sprint haies, lancer MB en arrière, saut à la corde, relais roulade sprint lattes.
- Transmission du nombre précis d'équipes au plus tard mercredi 21 mars 21h00.
- La finalisation des équipes le 30 mars 2024 avant 13h30.
- Pour chaque équipe un jury ou un accompagnateur devra être fourni, au minimum.
- Classement par équipe
- Inscription sur le site du CDAVO après la compétition des enfants ayant participé.

Pour les Poussins

- Participation limitée à **120 enfants**
- Tétrathlon (40m haies, Balle, Longueur et 1000m).
- Transmission du nombre précis d'athlètes avant le mercredi 21 mars 21h00
- À remplir sur place une fiche individuelle (POF ou POM) par athlète.
- Pour 10 inscrits un jury ou un accompagnateur devra être fourni, au minimum.
- Classement individuel
- Inscription sur le site du CDAVO après la compétition des enfants ayant participé.

Lionel LE LAY

[csme-athle@orange.fr](mailto:csme-athle@orange.fr)