

ARGENTEUIL ATHLETISME
PLANNING DES ENTRAINEMENTS
SAISON 2021 / 2022



Les entraînements ont lieu au Stade du Marais, (Avenue du Parc, à Argenteuil (95))

CATEGORIES	HORAIRES
EVEIL ATHLETIQUE (2013 à 2015)	Mercredi 17 H 30 à 19 H 00 Vendredi 18 H 00 à 19 H 30
POUSSINS (2011 – 2012)	Mercredi 17 H 30 à 19 H 00 Vendredi 18 H 00 à 19 H 30
BENJAMINS (2009 – 2010) MINIMES (2007 – 2008) CADETS (2005 – 2006) JUNIORS (2003 – 2004) ESPOIRS (2000 – 2002) SENIORS (1988 – 1999)	Lundi 18 H 30 à 20 h 00 Mercredi 18 H 30 à 20 H 00 Vendredi 18 H 30 à 20 H 00
VETERAN (1987 et avant)	Mardi 19H 00 à 20H 30 Jeudi 19H 00 à 20H 30

Une salle de musculation est disponible le lundi et mercredi à partir de 18H30 et jusqu'à 20h00 dans le complexe de tennis juste à côté du stade (possibilité accompagné d'un diplômé du club)

Changement de catégorie au 1^{er} NOVEMBRE 2021:

Désormais, les athlètes changent de catégorie au 1er novembre. Cependant, les prix de licence ne changent pas, les athlètes se licencient toujours de septembre à août de l'année suivante.

Ainsi, les groupes d'entraînement tiendront compte dès le mois de septembre des nouvelles catégories (cf. années ci-dessus), en prévision du changement de catégories en novembre.