



C.S.M.Eaubonne Athlétisme



## Kid-Athlé Eveil Athlétique-Tétrathlon Poussin

1 avril 2023

Informations pour un bon déroulement de l'animation :

Accueil à partir de 13h15

Début des épreuves à partir de 14h00

Pour les Eveils Athlétiques

- Inscription limitée à **160 enfants**.
- Kids par équipe de 10 athlètes, équilibrées filles, garçons et âges (les équipes de moins de 10 athlètes seront complétées sur place)
- Les ateliers : 4mn, saut de grenouille, lancer de vortex dans zone, relais sprint haies, lancer MB en arrière, saut à la corde, relais roulade sprint lattes.
- Inscription sur le site du CDAVO et transmission des d'équipes prévisionnelles au plus tard mercredi 29 mars 21h00 (Liste équipe EA jointe).
- La finalisation des équipes le 1 avril avant 13h30.
- Pour chaque équipe un jury ou un accompagnateur devra être fourni, au minimum.
- Classement par équipe

Pour les Poussins

- Inscription limitée à **120 enfants**
- Tétrathlon (40m haies, Balle, Longueur et 1000m).
- Inscription sur le site du CDAVO et transmission sur liste obligatoire des athlètes avant le mercredi 29 mars 21h00 (Liste-Club PO jointe)
- A remplir sur place une fiche individuelle (POF ou POM) par athlète.
- Pour 10 inscrits un jury ou un accompagnateur devra être fourni, au minimum.
- Classement individuel

Lionel LE LAY

[liolelay-pro@orange.fr](mailto:liolelay-pro@orange.fr)