

## Championnats Individuels en salle 95

Salle DIAGANA / Cdfas-Eaubonne / 64 rue des bouquinvilles

14 et 15 décembre 2019

Samedi 14 décembre : début des **confirmations** d'engagements à partir de 13 h 45

Horaires	Courses		Concours	
14 h 30	60 m séries	ES/SE F VE F (finale directe) JU F CA F	Longueur	JU/ES/SE M
14 h 45			Perche Poids Longueur	TC F CA F (3 kg) CA M
15 h 30	60 m FINALES	ES/SE F JU F CA F		
16 h	60 m Sport Adapté			
16 h 10	60 m séries	ES/SE M VE M (finale directe) JU M CA M	Longueur	JU/ES/SE F
16 h 30			Perche Longueur	TC M – 1 <sup>e</sup> barre libre CA F
17 h 10	60 m FINALES	ES/SE M JU M CA M		
17 h 45	400 m	TC F TC M		
		<b>Pas de participation pour les cadets et cadettes sur 400 m</b>		
18 h 30	4 x 200 m	CA et JU F puis M		

Les concours sont réservés uniquement aux athlètes du 95.

-----  
**Pendant les départementaux d'épreuves combinées**

**le samedi 7 décembre, la marche et le 1 500 m**

15 h 45	2 000 m marche MIF / 3 000 m marche MIM	
16 h 15	3 000 m marche	TCF (série A)
16 h 40	3 000 m marche	TCF (série B)
17 h 10	5 000 m marche	TCM (série A)
17 h 40	5 000 m marche	TCM (série B)
18 h 30	1 500 m	TCF
18 h 40	1 500 m	CAM
18 h 50	1 500 m	TCM (série A)
19 h	1 500 m	TCM (série B)

Toutes les courses seront courues par niveau avec TOUS les athlètes présents.  
Pour le 1 500 m il ne sera attribué qu'un titre TCF et un titre TCM (et non pas par catégorie).

Dimanche 15 décembre : début des confirmations d'engagements à partir de 13 h 45

Horaires	Courses		Concours	
14 h 30	200 m Séries	CA F CA M	Hauteur	TCF
15 h		JU ES SE F JU M	Perche Triple saut Poids	TCM – 1 <sup>e</sup> barre à 3 m 30 TCF CA M
15 h 30		ES SE M VE (Finales directes)		
16 h 30			Hauteur Triple saut Poids	TCM TCM JU ES SE M
16 h 30	200 m	Finale(s) sur 4 couloirs. <b>Obligation de s'engager pour la finale</b> CA F CA M JU ES SE F JU M ES SE M		
17 h 20	60 m haies Séries	ES SE M JU VE M CA M JU ES SE F CAF		
<b>Les podiums et médailles sont attribués sur ces séries</b>				
17 h 30			Poids	TCF (4 kg)
18 h 05	60 m haies Finales	ES SE M JU VE M CA M JU ES SE F CA F		
18 h 30	800 m	TC F TC M		
<b>Pas de participation pour les cadets et cadettes sur 800 m</b>				

Les concours sont réservés uniquement aux athlètes du 95.