

Challenge Equipe Athlé Benjamins
Cormeilles en Parisis / route stratégique
Samedi 9 mai 2026

Engagements [sur athle.live](https://www.athle.live) obligatoire, **jusqu'au jeudi 7 à 9h.**

Attention le **déroulement** est indiqué à titre indicatif ! Il sera revu **en fonction du nombre de participants** et donc **visible sur athle.live le jeudi après-midi.**

Prévoir un juge ADULTE par équipe (en plus du jeune juge s'il y a)

Benjamin(e)s

9h30 Relais 4 x 60 m mixte

10h sauts BEF (hauteur / longueur / triple)
lancers BEF en mode libre (poids / disque / javelot)
50m haies BEF puis 50m BEF

10h lancers BEM (poids / disque / javelot)
puis 50m BEM puis 50m haies BEM
puis **sauts BEM** (hauteur / longueur / triple)

2000m marche BEF / BEM

1000m BEF / BEM (**pensez à vos épingles**)

A placer : perche en fonction des athlètes

Marteau : la veille vendredi 8 à Pontoise

Concours : 3 essais / hauteur de 4 en 4 cm / triple planche à partir de 5 m

Droit à l'image

Conformément aux dispositions des articles L.333-1 et suivants du code du sport, les organisateurs de manifestations sportives sont titulaires des droits d'exploitation des manifestations qu'ils organisent.

En s'inscrivant en vue de prendre part à ces manifestations, les participants reconnaissent que l'organisateur est susceptible de capter ou d'autoriser la captation photographique et/ou audiovisuelle de tout ou partie de la manifestation et d'en assurer, directement ou indirectement, la diffusion et l'exploitation sur tout support qu'il autorise.

Les participants sont informés qu'ils ne sauraient dans ces conditions faire valoir une quelconque défense de leur droit à l'image individuelle dans ce cadre.

Règlement du challenge Equip'Athlé 2026

La **participation au tour automnal** est **obligatoire** pour une équipe **qui souhaite se qualifier** à la phase **finale FFA ou LIFA**, dans le niveau choisi, N1 ou N2.

Un club peut participer même s'il n'a pas le nombre d'athlètes, en format individuel !

~

Pour être classée, une équipe se compose au minimum de 4 athlètes, mais pas de maxi, avec de **2 filles et 2 garçons** qui participeront au **relais mixte**.

Relais mixte :

La composition du relais est obligatoirement de 2 garçons et 2 filles
L'ordre de transmission est laissé à l'initiative des équipes

Lors des tours qualificatifs, si une équipe présente plusieurs relais, le meilleur relais sera retenu dans les points de l'équipe.

Cotations des relais

Pour les **Benjamins/U14** :

Une faute de transmission entraîne le retrait de 5 points de la cotation de la performance réalisée ;

Deux ou trois fautes de transmissions entraînent la cotation de 2 points ;

Un abandon, une disqualification en dehors d'une transmission hors zone entraînent la cotation d'un point.

Nota : il est donc important de toujours enregistrer le temps d'une équipe ayant terminé le relais.

Pour les **Minimes/U16**, le règlement FFA s'applique sans la disposition particulière des BE.

~

Une équipe peut présenter un **Jeune juge des catégories benjamins ou minimes**.

Afin de valoriser la présence d'un Jeune Juge dans l'équipe et de mettre sa performance de niveau avec celle des autres athlètes de l'équipe, un Jeune Juge sera crédité de :

- 5 pts pour un jeune juge non certifié ;
- 20 pts pour un jeune juge certifié Apprenti ;
- 30 pts pour un jeune juge certifié Confirmé ;
- 40 pts pour un jeune juge certifié Expérimenté.

Le Jeune Juge fera partie du Jury et devra officier réellement du début à la fin de la compétition. Il ne peut de ce fait participer et marquer des points comme athlète lors de ce tour.

De ce fait, lors un tour pour une catégorie organisé le matin et un tour pour une autre catégorie organisé l'après-midi, le jeune juge pourra être athlète dans sa catégorie et juge dans l'autre catégorie.

Les athlètes disputent au plus un triathlon :

	Triathlons BENJAMINS BE/U14	Triathlon MINIMES MI/U16
PLEIN AIR	<u>GÉNÉRAL</u> 1 course + 1 saut + 1 lancer	<u>GÉNÉRAL</u> 1 course + 1 saut + 1 lancer
		<u>ORIENTÉ</u> Sauts Lancers Courses famille A demi-fond, marche Famille B, Sprint Famille C Haies
		2 concours de Sauts a/ + 1 course 2 concours de Lancers b/ + 1 course 2 courses (de familles c/ différentes*) + 1 concours

Le nombre de participants d'une équipe dans une même épreuve est **limité à 5 par sexe**.

Nombre d'essais

Lancer et saut de distance : **3 essais** par athlète. **Si 3 échecs, un 4^e sera accordé.**

Hauteur et perche : 8 essais maximum par athlète. **Si le 8^{ème} essai est réussi, il est accordé un seul essai à chaque hauteur supérieure jusqu'au 1^{er} échec.**

Classement N1

Toutes les épreuves comptent, soit **une** performance (**Fille ou Garçon**) dans chacune des 15 épreuves (Minimes) ou des 12 épreuves (Benjamins) plus le relais.

Classement N2

Dans **chaque famille** (groupe de 4 épreuves), on **retire l'épreuve** qui a la moins bonne cotation.

Donc **seules 3 épreuves sur les 4**, sont côtées.

Il y a une épreuve "joker" par famille.

Attention ce n'est pas 3 meilleures perfs sur l'ensemble de la famille !

BENJAMINS U14				
FAMILLES	ÉPREUVES F	ÉPREUVES M	N1	N2
COURSES	50m	50m	1	3
	50m haies	50m haies	1	
	1000m	1000m	1	
	2000m marche	2000m marche	1	
SAUTS	Hauteur	Hauteur	1	3
	Perche	Perche	1	
	Longueur	Longueur	1	
	Triple saut	Triple saut	1	
LANCERS	Poids (2kg)	Poids (3kg)	1	3
	Disque (600g)	Disque (1kg)	1	
	Marteau (2kg)	Marteau (3kg)	1	
	Javelot (400g)	Javelot (500g)	1	
RELAIS	4x60m MIXTE		1	1
JEUNE JUGE	Jeune Juge		1	1
Total Cotations U14			14	11
MINIMES U16				
FAMILLES	ÉPREUVES F	ÉPREUVES M	N1	N2
SPRINT - HAIES	80m	80m	1	3
	120m	120m	1	
	80m haies	100m haies	1	
	200m haies	200m haies	1	
DEMI - FOND MARCHÉ	1000m	1000m	1	2
	2000m	2000m	1	
	3000m marche	3000m marche	1	
SAUTS	Hauteur	Hauteur	1	3
	Perche	Perche	1	
	Longueur	Longueur	1	
	Triple saut	Triple saut	1	
LANCERS	Poids (3kg)	Poids (4kg)	1	3
	Disque (800g)	Disque (1kg250)	1	
	Marteau (3kg)	Marteau (4kg)	1	
	Javelot (500g)	Javelot (600g)	1	
RELAIS	4x60m MIXTE		1	1
JEUNE JUGE	Jeune juge		1	1
Total Cotations U16			17	13