



11 novembre 2025



Chers dirigeants, chers entraîneurs, chers athlètes, nous serions heureux de vous retrouver pour notre

EKI CROSS des sangliers le 11/11/2025.

L' EKI CROSS qu'est-ce que c'est ? Sur le modèle d'un EKIDEN c'est un relais par équipes de 6 coureurs sur un parcours de cross . Tout le monde coure 1200m.

Pour les jeunes le règlement reste inchangé : 3 PO, 2 BE et 1 MI doivent composer l'équipe (possibilité de mettre un PO à la place d'un BE et un BE à la place du MI mais bien sûr pas de MI à la place d'un PO/BE ou de BE à la place des PO...) et l'ordre de la course doit être respecté les PO sur les 3 premiers relais.

3 horaires de courses prévus (modifiable selon le nombre d'équipes)

Ouverture du secrétariat 8h30-9h30

Pour les EA KID CROSS à 9h30

PO/BE/MI EKI CROSS : 10h30 course mixte, 11h30 course masculine et féminine

Nous ouvrons de nouveau cette année l'épreuve aux autres catégories...

Pour les MI CA JU ES SE MA :

ouverture du secrétariat de 11h30 à 12h00, course à 12h30.

Pas d'obligation de catégories mais le même principe pour tous : équipe féminine pour les équipes composées uniquement de jeunes filles, mixte avec obligatoirement 3F+3M et enfin masculine pour les autres compositions d'équipes .